

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности министра
физической культуры и спорта
Республики Коми

С.Ю. Суворкина

«20» *август* 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ РК «Центр
спортивной подготовки сборных
команд»

/Е.А. Лобов

«20» февраля 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РК и муниципальных служащих

2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми на 2024 год, утвержденного приказом Министерства физической культуры и спорта Республики Коми от 29 декабря 2023 года № 01-12/619 и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 №3081-р.

Цель Фестиваля:

повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.
- распространение опыта проведения физкультурно-спортивных мероприятий в муниципальных образованиях в Республике Коми.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с 23 по 24 марта 2024 года в г. Сыктывкаре Республике Коми на базе ГБУ ДО РК «СШ № 1» (Республиканский стадион), г. Сыктывкар, Первомайская, д. 76, том числе 23 марта – день приезда, 24 марта – день отъезда.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство физической культуры и спорта Республики Коми (далее – Минспорт).

Полномочия Минспорта, как организатора Фестиваля, осуществляет ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» (далее – ГАУ РК «ЦСПСК»).

Организационная часть подготовки и проведения Фестиваля возлагается на ГАУ РК «ЦСПСК».

ГАУ РК «ЦСПСК» осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и оформляет допуск команд к участию, координирует непосредственное проведение мероприятия.

Составы главной судейской коллегии и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний утверждаются ГАУ РК «ЦСПСК».

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее – комиссия по допуску участников) формируется ГАУ РК «ЦСПСК». В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки, но не более 120 человек.

Состав команды включает 7 человек, в том числе 6 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина – 45-64 лет (тринадцатая или четырнадцатая или пятнадцатая или шестнадцатая ступень Комплекса ГТО).

- 1 тренер – представитель (при наличии).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Для формирования команды в соответствии с установленным количеством участников допускается совмещение не более двух предприятий (организаций, учреждений), в том числе, государственных гражданских и муниципальных служащих.

Участники команды должны иметь единую парадную форму.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Фестиваль проводится при условии подтверждения участия не менее 4 команд.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

23 марта 2024 года – приезд участников, комиссия по допуску участников

24 марта 2024 года – торжественная церемония открытия Фестиваля, соревнования, церемония награждения.

24 марта 2024 года – день отъезда участников.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группы от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60-64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на длинные дистанции 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60-64 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспорта России.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия

проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается ГАУ РК «ЦСПСК».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 (четырех) видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете в **многоборье ГТО** в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, по организации и проведению фестивалей (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинское сопровождение, награждение победителей и призеров, изготовление полиграфической продукции) несет ГАУ РК «ЦСПСК».

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командирующая сторона.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения Фестиваля, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению №1 к настоящему Положению в ГАУ РК «ЦСПСК» на адрес электронной почты gto11gto@yandex.ru.

Срок предоставления предварительных заявок установлен до **14 марта 2024 года**.

Заявка должна быть заверена руководителем либо уполномоченным лицом командирующей стороны.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Основанием для командирования команды на Фестиваль является официальный вызов Министерства физической культуры и спорта Республики Коми.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ГАУ РК «ЦСПСК».

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Приложение №1
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов, государственных
гражданских и муниципальных служащих

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих РК и муниципальных служащих

от _____

наименование предприятия (учреждения, организации), муниципального образования

№	ФИО	Число, месяц, год Рождения(возраст)	УИН участника	Наименование организации	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
9.	Ф.И.О. представител я	не заполняется			

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ / М.П.
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2024 г