УТВЕРЖДАЮ
Начальник
МУ «Управление физической культуры и спорта»
_____ Л.Г. Сизова
«30» декабря 2025 г.

ГРАФИК ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Муниципальный округ «УХТА», 2026 г.

№ п/п	Наименование спортивного сооружения	Адрес места нахождения	Собственник объекта спорта	Ответственный за прием нормативов	Расписание	По каким видам испытаний (тестов) комплекса ГТО используется объект
1.	Зал хореографии	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 б	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	Понедельник-воскресенье (по согласованию)	– Сгибание и разгибание рук – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
2.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 б	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	Понедельник-воскресенье (по согласованию)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Поднимание туловища из положения лёжа на спине

3.	Кабинет ГТО	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	Понедельник-воскресенье (по согласованию)	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, из электронного оружия
4.	Зал борьбы	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	Понедельник-воскресенье (по согласованию)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Рывок гири – Самозащита без оружия
5.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	(Понедельник-пятница 14.00-15.00 Суббота, воскресенье – по согласованию)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
6.	Игровой спортивный зал	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	(Понедельник-пятница 14.00-15.00 Суббота, воскресенье – по согласованию)	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Бег на длинные дистанции – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Самозащита без оружия – Прыжки на месте (количество раз)

						– Бег на месте (мин, с) – Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м) – Метание теннисного мяча из положения сидя (м) – Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах) (м) – Бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м) – Бросок теннисного мяча в корзину на полу, дистанция 1 м (количество попаданий из 5 бросков) – Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с) – Приседание на двух ногах (количество раз) – Сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз) – Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с) – Передвижение в коляске (без учета времени, м) – Передвижение на протезе (протезах) (без учета времени, м) – Удержание медицинбола 0,5 кг на вытянутых руках (с) – Удержание волейбольного мяча обеими руками – Наклон вперед из положения сидя на полу – Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см) – Удар по футбольному мячу на дальность (м) – Удар по мячу на точность в квадрат 1,5х1,5 м
7.	Поле для мини-футбола	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС	Май-октябрь (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги

				им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36		на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
8.	Хоккейный корт	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	Май-октябрь (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
9.	Теннисный корт	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	Май-октябрь (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
10.	Стадион «Нефтяник»	г. Ухта, ул. Мира, д. 3 а	МАУ «ЛДС им. С. Капустина»	Никишев Игорь Леонидович, директор МАУ «ЛДС	Май-октябрь Понедельник-пятница 10.00-13.00	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба

				им. С. Капустина», 8(8216) 75-12-36	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Прыжок в длину с разбега (см) – Метание мяча или спортивного снаряда – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки – Прыжки на месте (количество раз) – Бег на месте (мин, с) – Прыжок в длину с разбега (см) – Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м) – Метание теннисного мяча из положения сидя (м) – Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах) (м) – Бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м) – Бросок теннисного мяча в корзину на полу, дистанция 1 м (количество попаданий из 5 бросков) – Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с) – Приседание на двух ногах (количество раз) – Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с) – Сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела

						позвоночника (количество раз) – Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с) – Передвижение в коляске (без учета времени, м) – Передвижение на протезе (протезах) (без учета времени, м) – Удержание медицинбола 0,5 кг на вытянутых руках (с) – Удержание волейбольного мяча обеими руками – Наклон вперед из положения сидя на полу – Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см) – Удар по футбольному мячу на дальность (м) – Удар по мячу на точность в квадрат 1,5х1,5 м, дистанция 3 м (количество попаданий из 5 попыток)
11.	Зал единоборств	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Самозащита без оружия
12.	Беговые дорожки	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	Май-октябрь Понедельник-пятница 10.00-13.00 Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Челночный бег 3х10 м
13.	Тренажёрный зал	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
14.	Футбольное поле	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	Май-октябрь Понедельник-пятница 10.00-13.00 Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание мяча или спортивного снаряда – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
15.	Поле для мини-футбола	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	Май-октябрь Понедельник-пятница 10.00-13.00 Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
16.	Хоккейный корт	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине

17.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
18.	Волейбольная площадка	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
19.	Площадка для игр в городки	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 5 б	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Сгибание и разгибание рук – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
20.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 16 а	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор,	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Бег на длинные дистанции – Сгибание и разгибание рук

				8(8216) 79-95-23		– Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Самозащита без оружия
21.	Площадка ГТО	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 16 а	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
22.	Плавательный бассейн «Дельфин»	г. Ухта, пгт Водный, ул. Первомайская, д. 5	МУ СК «Спарта»	Карпаев Евгений Сергеевич, директор, 8(8216) 79-95-23	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Плавание
23.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Советская, д. 29 а	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Рывок гири – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
24.	Тренажёрный зал	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Советская, д. 29 а	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
25.	Спортивное ядро	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Советская, д. 29 а	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Май-октябрь Понедельник-пятница 10.00-13.00 Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание мяча или спортивного снаряда – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки – Бег (передвижение) на лыжах – Кросс (смешанное передвижение) по пересеченной местности
26.	Универсальная спортивная площадка	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Советская, д. 29 а	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Май-октябрь Понедельник-пятница 10.00-13.00	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги

					Суббота-воскресенье (по согласованию)	на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
27.	Хоккейный корт	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Советская, д. 29 а	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
28.	Зал фитнеса	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Лермонтова д. 24	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
29.	Зал единоборств	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Лермонтова д. 24	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя

						ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Самозащита без оружия
30.	Тренажёрный зал	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Лермонтова д. 24	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
31.	Бассейн	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Лермонтова д. 24	МУ «Спорткомплекс «Шахтёр»	Шарова Ирина Викторовна, директор, 8(8216) 75-48-59	Суббота-воскресенье 11.00-14.00	– Плавание
32.	Лыжная база УРМЗ	г. Ухта, п. УРМЗ ул. Школьная, д. 5	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег, ходьба, передвижение на лыжах – Кросс (бег), смешанное передвижение по пересеченной местности
33.	Лыжная база УРМЗ	г. Ухта, п. УРМЗ, ул. Школьная, д. 14/4	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги

						на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки
34.	Площадка воркаут	г. Ухта, ул. Школьная, д. 5	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине
35.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Школьная, д. 5	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки
36.	Футбольное поле	г. Ухта, ул. Школьная, д. 5	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу

						– Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание мяча или спортивного снаряда – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
37.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Школьная, д. 5	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине
38.	Поле для мини-футбола	Территория Детского парка ул. Горького	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
39.	Зал хореографии	г. Ухта, ул. Пушкина, д. 25 в	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Сгибание и разгибание рук – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
40.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Пушкина, д. 25 в	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1»,	Суббота-воскресенье (по согласованию)	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири

				8(8216) 75-90-66		– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
41.	Крытый каток с естественным льдом	г. Ухта, ул. Пушкина, д.25в, строение 1	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	Май-октябрь (по согласованию)	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки
42.	Лыжная база	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Шахтинская, 25	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	По согласованию	– Бег (передвижение) на лыжах
43.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Шахтинская, 25	МУ «СШ № 1»	Алиев Сергей Васильевич, директор МУ «СШ № 1», 8(8216) 75-90-66	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
44.	Зал баскетбола	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 47/1	МУ «СШ № 2»	Петров Игорь Иванович, директор МУ «СШ № 2»,	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине

				8(8216) 78-02-03		– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
45.	Зал волейбола	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 49/1	МУ «СШ № 2»	Петров Игорь Иванович, директор МУ «СШ № 2», 8(8216) 78-02-03	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
46.	Физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа	г. Ухта, ул. Тихановича, 6	МУ «СШ № 2»	Петров Игорь Иванович, директор МУ «СШ № 2», 8(8216) 78-02-03	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками

						из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Прыжок в длину с разбега (см) – Метание мяча или спортивного снаряда – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки – Прыжки на месте (количество раз) – Бег на месте (мин, с) – Прыжок в длину с разбега (см) – Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м) – Метание теннисного мяча из положения сидя (м) – Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах) (м) – Бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м) – Бросок теннисного мяча в корзину на полу, дистанция 1 м (количество попаданий из 5 бросков) – Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с) – Приседание на двух ногах (количество раз) – Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с) – Сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз) – Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с) – Передвижение в коляске (без учета времени, м) – Передвижение на протезе (протезах) (без

						учета времени, м) – Удержание медицинбола 0,5 кг на вытянутых руках (с) – Удержание волейбольного мяча обеими руками – Наклон вперед из положения сидя на полу – Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см) – Удар по футбольному мячу на дальность (м) – Удар по мячу на точность в квадрат 1,5х1,5 м, дистанция 3 м (количество попаданий из 5 попыток)
47.	Большая ванна	г. Ухта, ул. Мира, д. 1 а	МАУ «СШ «Юность»	Смирнов Павел Александрович, директор МАУ «СШ «Юность», 8(8216) 74-27-15	Каждый вторник 12.00-16.00	– Плавание
48.	Малая ванна	г. Ухта, ул. Мира, д. 1 а	МАУ «СШ «Юность»	Смирнов Павел Александрович, директор МАУ «СШ «Юность», 8(8216) 74-27-15	Каждый вторник 12.00-16.00	– Плавание
49.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Мира, д. 1 а	МАУ «СШ «Юность»	Смирнов Павел Александрович, директор МАУ «СШ «Юность», 8(8216) 74-27-15	Каждый вторник 12.00-16.00	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
50.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Мира, д. 1 а	МАУ «СШ «Юность»	Смирнов Павел Александрович, директор МАУ «СШ «Юность», 8(8216) 74-27-15	Каждый вторник 12.00-16.00	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири

						– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
51.	Зал фитнеса	г. Ухта, ул. Мира, д. 1 а	МАУ «СШ «Юность»	Смирнов Павел Александрович, директор МАУ «СШ «Юность», 8(8216) 74-27-15	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
52.	Спортивный зал	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 18	МАУ «СШ «Юность»	Смирнов Павел Александрович, директор МАУ «СШ «Юность», 8(8216) 74-27-15	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
53.	Спортивный зал малый	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 18	МАУ «СШ «Юность»	Смирнов Павел Александрович, директор МАУ «СШ «Юность»,	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги

				8(8216) 74-27-15		на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
54.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Строителей, д. 25	МУ «СШОР им. Э. Захарова»	Ануров Игорь Олегович, директор МУ «СШОР им. Э. Захарова», 8(8216) 76-66-08	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
55.	Зал борьбы	г. Ухта, ул. Гоголя, д. 2	МУ «СШОР им. Э. Захарова»	Ануров Игорь Олегович, директор МУ «СШОР им. Э. Захарова», 8(8216) 76-66-08	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Самозащита без оружия
56.	Зал борьбы	г. Ухта, ул. Советская, д. 18	МУ «СШОР им. Э. Захарова»	Ануров Игорь Олегович, директор МУ «СШОР им. Э. Захарова», 8(8216) 76-66-08	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд

						– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Самозащита без оружия
57.	Зал борьбы 1	г. Ухта, ул. Проспект Космонавтов, д. 19 б	МУ «СШОР им. Э. Захарова»	Ануров Игорь Олегович, директор МУ «СШОР им. Э. Захарова», 8(8216) 76-66-08	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
58.	Зал борьбы 2	г. Ухта, ул. Проспект Космонавтов, д. 19 б	МУ «СШОР им. Э. Захарова»	Ануров Игорь Олегович, директор МУ «СШОР им. Э. Захарова», 8(8216) 76-66-08	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
59.	Тренажёрный зал	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 10	ЦСВС «Пауэр-Ухта»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

						– Поднимание туловища из положения лёжа на спине
60.	Зал фитнеса	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 10	ЦСВС «Пауэр-Ухта»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
61.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Мира, д. 8	МОУ «СОШ № 2»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
62.	Баскетбольно-волейбольный зал	г. Ухта, ул. Оплеснина, д. 28	МОУ «СОШ № 3»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель

						– Поднимание туловища из положения лёжа на спине
63.	Гимнастический спортзал	г. Ухта, ул. Оплеснина, д. 28	МОУ «СОШ № 3»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
64.	Футбольное поле с искусственной травой, с полосой препятствий и волейбольной площадкой	г. Ухта, ул. Оплеснина, д. 28	МОУ «СОШ № 3»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
65.	Баскетбольно-волейбольная площадка с	г. Ухта, ул Оплеснина, д. 28	МОУ «СОШ № 3»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м

	тренажерами					– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
66.	Спортивный зал	г. Ухта, УРМЗ, ул. Школьная, д. 7	МОУ «СОШ № 4»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
67.	Спортивный зал	г. Ухта, Пионергорский проезд, д. 6	МОУ «СОШ № 5»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
68.	Тренажёрный зал	г. Ухта, Пионергорский проезд,	МОУ «СОШ № 5»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине

		д. 6				– Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
69.	Стадион	г. Ухта, Пионергорский проезд, д. 6	МОУ «СОШ № 5»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
70.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Совхозная, д. 4	МОУ «СОШ № 6»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
71.	Стадион	г. Ухта, ул. Совхозная,	МОУ «СОШ № 6»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции

		д. 4				– Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
72.	Спортивная площадка (футбольная, баскетбольная)	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Шахтинская, д. 9	МОУ «СОШ № 7»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
73.	Спортивная баскетбольная площадка	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Шахтинская, д. 9	МОУ «СОШ № 7»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
74.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул Шахтинская, д. 9	МОУ «СОШ № 7»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги

						на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
75.	Спортивный зал	г. Ухта, ул Кирпичная, д. 23	МОУ «ООШ № 8»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
76.	Футбольное поле	г. Ухта, ул. Кирпичная, д. 23	МОУ «ООШ № 8»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
77.	Футбольное поле	г. Ухта, п. Седью, ул. Школьная,	МОУ «СОШ № 9»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири

		д. 5				– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
78.	Беговая дорожка	г. Ухта, п. Седью, ул. Школьная, д. 5	МОУ «СОШ № 9»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции
79.	Волейбольная площадка	г. Ухта, п. Седью, ул. Школьная, д. 5	МОУ «СОШ № 9»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
80.	Площадка воркаут	г. Ухта, п. Седью, ул. Школьная, д. 5	МОУ «СОШ № 9»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине
81.	Площадка для выполнения нормативов ГТО	г. Ухта, п. Седью, ул. Школьная, д. 5	МОУ «СОШ № 9»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м

						– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
82.	Спортивный зал	г. Ухта, п. Седью, ул. Школьная, д. 5	МОУ «СОШ № 9»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
83.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Дзержинского, д. 13	МОУ «СОШ № 10»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине

84.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Дзержинского, д. 13	МОУ «СОШ № 10»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
85.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Тихоновича, д. 3	МОУ «СОШ №13»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
86.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Тихоновича, д. 3	МОУ «СОШ №13»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук

						– Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
87.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Водный, ул. Октябрьская, д. 5 а	МОУ «СОШ № 14»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
88.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Водный, ул. Октябрьская, д. 5 а	МОУ «СОШ № 14»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги

						на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
89.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Октябрьская, д. 30	МОУ «СОШ № 15»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
90.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Октябрьская, д. 45	МОУ «СОШ № 15»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
91.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Октябрьская, д. 30	МОУ «СОШ № 15»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
92.	Спортивный зал 1	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 19	МОУ «СОШ № 16»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
93.	Спортивный зал 2	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 19	МОУ «СОШ № 16»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м

						– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
94.	Тренажёрный зал	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 19	МОУ «СОШ № 16»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
95.	Спортивная площадка	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 19	МОУ «СОШ № 16»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
96.	Футбольное поле	г. Ухта, Набережная	МОУ «СОШ № 16»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд

		Нефтяников, д. 19				– Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
97.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Боровой, ул. Новая, д. 14	МОУ «СОШ № 17»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
98.	Многофункциональная спортивная площадка с искусственным покрытием, беговая дорожка, полоса препятствий	г. Ухта, пгт Боровой, ул. Новая, д. 14	МОУ «СОШ № 17»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
99.	Тренажёрный зал	г. Ухта, пгт Боровой, ул. Новая, д. 14	МОУ «СОШ № 17»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
100.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Ленина, д. 6 а	МОУ «СОШ № 18»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
101.	Спортивная площадка (ГТО)	г. Ухта, проспект Ленина, д. 6 а	МОУ «СОШ № 18»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги

						на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
102.	Стадион	г. Ухта, проспект Ленина, д. 6 а	МОУ «СОШ № 18»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Челночный бег 3х10 м – Метание мяча или спортивного снаряда
103.	Площадка воркаут	г. Ухта, проспект Ленина, д. 6 а	МОУ «СОШ № 18»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине
104.	Спортивный зал	г. Ухта, Пионергорский проезд, д. 5	МОУ «СОШ № 19»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
105.	Стадион	г. Ухта, Пионергорский проезд, д. 5	МОУ «СОШ № 19»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине

						– Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
106.	Большой спортивный зал	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 18	МОУ «СОШ № 20»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
107.	Малый спортивный зал	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 18	МОУ «СОШ № 20»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд

						– Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
108.	Футбольное поле	г. Ухта, Набережная Нефтяников, д. 18	МОУ «СОШ № 20»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
109.	Футбольное поле	г. Ухта, ул. Советская, д. 5	МОУ «СОШ № 21»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м

						– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
110.	Малый спортивный зал	г. Ухта, ул. Советская, д. 5	МОУ «СОШ № 21»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
111.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Советская, д. 5	МОУ «СОШ № 21»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
112.	Волейбольная площадка	г. Ухта, ул. Советская,	МОУ «СОШ № 21»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Сгибание и разгибание рук

		д. 5				– Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
113.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, ул. Советская, д. 5	МОУ «СОШ № 21»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
114.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Советская, д. 5	МОУ «СОШ № 21»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
115.	Зал для вольной	г. Ухта,	МОУ «СОШ № 21»	По согласованию	По согласованию	– Самозащита без оружия

	борьбы	ул. Советская, д. 5				
116.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Озёрная, д. 10	МОУ «СОШ № 22»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
117.	Футбольное поле	г. Ухта, ул. Озёрная, д. 10	МОУ «СОШ № 22»	По согласованию	По согласованию	– Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
118.	Спортивная площадка с тренажерами	г. Ухта, ул. Озёрная, д. 10	МОУ «СОШ № 22»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине

						– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
119.	Спортивный зал	г. Ухта, шт Ярега, ул. Строительная, д. 10	МОУ «НОШ № 23»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
120.	Тренажёрный зал	г. Ухта, шт Ярега, ул. Строительная, д 10	МОУ «НОШ № 23»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
121.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Косолапкина, д. 16	МОУ «ГПЛ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
122.	Спортивный зал	г. Ухта, пр. Строителей, д. 25	МАОУ «УТЛ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
123.	Совмещенная баскетбольная, футбольная площадка с искусственным	г. Ухта, пр. Строителей, д. 25	МАОУ «УТЛ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу

	покрытием					– Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
124.	Спортивная площадка	г. Ухта, пр. Строителей, д. 25	МАОУ «УТЛ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
125.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. 30 лет Октября, д. 6 а	МОУ «НШДС № 1»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
126.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. 30 лет Октября, д 6 а	МОУ «НШДС № 1»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной

						местности – Бег на 1000 м – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Метание теннисного мяча в цель – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
127.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Боровой, ул. Лесная, д. 3	МДОУ «Детский сад № 1»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
128.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Мира, д. 14	МДОУ «Детский сад № 2 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

129.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Мира, д. 14	МДОУ «Детский сад № 2 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
130.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 53	МЛОУ «Детский сад № 3 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
131.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 54	МДОУ «Детский сад № 3 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
132.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 17 а	МДОУ «Детский сад № 4 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
133.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 17 а	МДОУ «Детский сад № 4 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
134.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Ленина, д. 57 а	МДОУ «Детский сад № 5 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

135.	Спортивная площадка	г. Ухта, проспект Ленина, д. 57 а	МДОУ «Детский сад № 5 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
136.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Оплеснина, д. 19 а	МДОУ «Детский сад № 6»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
137.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Оплеснина, д. 19 а	МДОУ «Детский сад № 6»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
138.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Тиманская, д. 7	МДОУ «Детский сад № 7 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
139.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Тиманская, д. 7	МДОУ «Детский сад № 7 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
140.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Первомайская, д. 24 а	МДОУ «Детский сад № 8 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

						– Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
141.	Спортивная площадка	г. Ухта, проспект Ленина, д. 25	МДОУ «Детский сад № 9 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
142.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Авиационная, д. 25	МДОУ «Детский сад № 10 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
143.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Авиационная, д. 25	МДОУ «Детский сад № 10 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя

						ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
144.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 62	МДОУ «Детский сад № 11»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
145.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 62	МДОУ «Детский сад № 11»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
146.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Трудовая, д. 4	МДОУ «Детский сад № 12»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд

						– Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
147.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Трудовая, д. 4	МДОУ «Детский сад № 12»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
148.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Гоголя, д 8	МДОУ «Детский сад № 14 компенсирующего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
149.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Гоголя, д. 8	МДОУ «Детский сад № 14 компенсирующего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

						– Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
150.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Севастопольская, д. 7 а	МДОУ «Детский сад № 15 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
151.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Севастопольская, д. 7 а	МДОУ «Детский сад № 15 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
152.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Ленина, д. 17а	МДОУ «Детский сад № 17 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
153.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 15 а	МДОУ «Детский сад № 18 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
154.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Водный, ул. Ленина, д. 15 а	МДОУ «Детский сад № 18 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
155.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Дежнева, д. 16	МДОУ «Детский сад № 19»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

156.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Дежнева, д. 16	МДОУ «Детский сад № 19»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
157.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Кольцевая, д. 10 б	МДОУ «Детский сад № 20»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
158.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Ленина, д. 61 а	МДОУ «Детский сад № 21 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
159.	Спортивная площадка	г. Ухта, проспект Ленина, д. 61 а	МДОУ «Детский сад № 21 общеразвивающего	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег

			вида»			– Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
160.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул Шахтинская, д. 28 а	МДОУ «Детский сад № 22 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
161.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Шахтинская, д. 28 а	МДОУ «Детский сад № 22 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

162.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Сидорова, д. 5 а	МДОУ «Детский сад № 24 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
163.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Совхозная, д. 61 а	МДОУ «Детский сад № 25»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
164.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Тихоновича, д. 1	МДОУ «Детский сад № 26 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
165.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Тихоновича,	МДОУ «Детский сад № 26 общеразвивающего	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег

		д. 1	вида»			– Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
166.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Космонавтов, д. 1 а.	МДОУ «Детский сад № 28»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
167.	Спортивная площадка	г. Ухта, проспект Космонавтов, д. 1 а.	МДОУ «Детский сад № 28»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

168.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 51	МДОУ «Детский сад № 31 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
169.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Октябрьская, д. 49 а	МДОУ «Детский сад № 32 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
170.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Октябрьская, д. 49 а	МДОУ «Детский сад № 32 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
171.	Спортивный зал	г. Ухта, пст Кэмдин, д. 66	МДОУ «Детский сад № 36»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
172.	Спортивная площадка	г. Ухта, пст Кэмдин, д. 66	МДОУ «Детский сад № 36»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
173.	Спортивный зал	г. Ухта, п. Седью, ул. Целинная, д. 8	МДОУ «Детский сад № 38»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

174.	Спортивная площадка	г. Ухта, п. Седью, ул. Целинная, д. 8	МДОУ «Детский сад № 38»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
175.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 20 а	МДОУ «Детский сад № 40 компенсирующего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
176.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 20 а	МДОУ «Детский сад № 40 компенсирующего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
177.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Ленина, д. 53 а	МДОУ «Детский сад № 55»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
178.	Спортивная площадка	г. Ухта, проспект Ленина, д. 53 а	МДОУ «Детский сад № 55»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
179.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Клубная, д. 12	МДОУ «Детский сад № 59 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

180.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Клубная, д. 12	МДОУ «Детский сад № 59 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
181.	Спортивный зал	г. Ухта, проезд Дружбы, д. 15	МДОУ «Детский сад № 60 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
182.	Спортивная площадка	г. Ухта, проезд Дружбы, д. 15	МДОУ «Детский сад № 60 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
183.	Спортивный зал	г. Ухта, проезд Дружбы, д. 10 а	МДОУ «Детский сад № 65 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
184.	Спортивная площадка	г. Ухта, проезд Дружбы, д. 10 а	МДОУ «Детский сад № 65 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
185.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Ленина, д. 41 а	МДОУ «Детский сад № 66»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

186.	Спортивная площадка	г. Ухта, проспект Ленина, д. 41 а	МДОУ «Детский сад № 66»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
187.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 37	МДОУ «Детский сад № 69 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
188.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 37	МДОУ «Детский сад № 69 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
189.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Мира, д. 3	МДОУ «Детский сад № 81»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
190.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Тимирязева, д. 8 а	МДОУ «Детский сад № 91 компенсирующего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
191.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Тимирязева, д. 8 а	МДОУ «Детский сад № 91 компенсирующего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

						– Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
192.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. 30 лет Октября, д. 8 а	МДОУ «Детский сад № 93 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
193.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. 30 лет Октября, д. 8 а	МДОУ «Детский сад № 93 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
194.	Спортивный зал	г. Ухта, проспект Космонавтов, д. 32 а	МДОУ «Детский сад № 94»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
195.	Спортивная площадка	г. Ухта, проспект Космонавтов, д. 32 а	МДОУ «Детский сад № 94»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
196.	Спортивный зал	г. Ухта, пгт Водный, ул. Гагарина, д. 16	МДОУ «Детский сад № 95»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
197.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Водный, ул Гагарина, д. 16	МДОУ «Детский сад № 95»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

						– Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
198.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Загородная, д. 6 б	МДОУ «Детский сад № 102»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
199.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Загородная, д. 6 б	МДОУ «Детский сад № 102»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
200.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Семяшкина, д. 8 б	МДОУ «Детский сад № 103 компенсирующего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель

						– Челночный бег 3х10 м
201.	Спортивный зал	г. Ухта, проезд Дружбы, д. 7	МДОУ «Детский сад № 105 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
202.	Спортивная площадка	г. Ухта, проезд Дружбы, д. 7	МДОУ «Детский сад № 105 комбинированного вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
203.	Спортивный зал	Республика Коми, г. Ухта, пгт Водный, ул. Гагарина, д. 14	МДОУ «Детский сад № 107»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

204.	Спортивная площадка	Республика Коми, г. Ухта, пгт Водный, ул. Гагарина, д. 14	МДОУ «Детский сад № 107»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
205.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Ярега, ул. Советская, д. 27 а	МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
206.	Спортивный зал в учебном корпусе	г. Ухта, ул. Дзержинского, д. 26	ГОУ «Школа-интернат № 2 для детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей», г. Ухта	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд

						– Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
207.	Площадка для игры в мини-футбол	г. Ухта, ул. Дзержинского, д. 26	ГОУ «Школа-интернат № 2 для детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей», г. Ухта	По согласованию	По согласованию	– Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
208.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Бушуева, д. 2	ГОУ РК «Специальная (коррекционная) школа № 45»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м) – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
209.	Игровая площадка	г. Ухта, ул. Бушуева, д. 2	ГОУ РК «Специальная (коррекционная) школа № 45»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
210.	Спортивный зал 1	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
211.	Спортивный зал 2	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине

212.	Спортивный зал 3	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
213.	Спортивный зал 4	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
214.	Спортивный зал 5	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
215.	Спортивный зал 6	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук

						– Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
216.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Загородная, д. 34а	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
217.	Площадка для игры в мини-футбол с искусственным покрытием	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
218.	Футбольное поле	г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 22	ФГБОУ ВО «УГТУ»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
219.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Первомайская, д.44	Индустриальный институт (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук

						– Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
220.	Лыжная база	г. Ухта, ул. Дзержинского, 17	Индустриальный институт (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
221.	Спортивный зал 1	г. Ухта, ул. Советская, д.2	Ухтинский горно-нефтяной колледж (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
222.	Спортивный зал 2	г. Ухта, ул. Советская, д.2	Ухтинский горно-нефтяной колледж (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
223.	Спортивный зал 3	г. Ухта, ул. Советская, д.2	Ухтинский горно-нефтяной колледж (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
224.	Тир	г. Ухта, ул. Первомайская, д.44	Ухтинский горно-нефтяной колледж (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Стрельба из пневматической винтовки
225.	Футбольное поле	г. Ухта, ул. Первомайская, д.44	Ухтинский горно-нефтяной колледж (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
226.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Дзержинского, д.17	Ухтинский промышленно-экономический лесной колледж (СПО УГТУ)	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
227.	Стрелковый объект	г. Ухта,	НОЧУ ДПО «УЦ	По согласованию	По согласованию	– Стрельба из пневматической винтовки

		ул. Мира, д. 1 а	«Безопасность»			
228.	Зал мини-футбола	г. Ухта, ул. Тиманская, д. 6	Федерация футбола г. Ухты	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
229.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Тиманская, д. 6	Федерация футбола г. Ухты	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
230.	Фитнес зал	г. Ухта, ул. Тиманская, д. 6	Федерация футбола г. Ухты	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
231.	Лыжно-спортивная база «Сияние севера»	г. Ухта, пгт Шудаяг	ООО «Газпром трансгаз Ухта»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине

						– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание мяча или спортивного снаряда – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Стрельба из пневматической винтовки – Бег (передвижение) на лыжах – Кросс (смешанное передвижение) по пересеченной местности
232.	Спортивный зал 1	г. Ухта, пгт Шудаяг	Лыжно-спортивная база «Сияние севера»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
233.	Спортивный зал 2	г. Ухта, пгт Шудаяг	Лыжно-спортивная база «Сияние севера»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
234.	Универсальный спортивный зал	г. Ухта, Набережная Газовиков, д. 10/1	ООО «Газпром трансгаз Ухта	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м

						– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
235.	Тренажёрный зал	г. Ухта, Набережная Газовиков, д. 10/1	ООО «Газпром трансгаз Ухта	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
236.	Гимнастический зал	г. Ухта, Набережная Газовиков, д. 10/1	ООО «Газпром трансгаз Ухта	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
237.	Стрелковый тир	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 72	ООО «Газпром трансгаз Ухта»	По согласованию	По согласованию	– Стрельба из пневматической винтовки
238.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 72	ООО «Газпром трансгаз Ухта»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
239.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 72	ООО «Газпром трансгаз Ухта»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу

						– Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
240.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Октябрьская, д. 21	ООО «Фитнес Хаус»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
241.	Универсальная спортивная площадка	г. Ухта, ул. Первомайская, д. 18 а	МУП «Ухтаспецавтодор»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание мяча или спортивного снаряда – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Бег (передвижение) на лыжах – Кросс (смешанное передвижение) по пересеченной местности
242.	Тренажёрный зал	г. Ухта, ул. Космонавтов, д. 21	Ухтинская городская организация КРО ВОИ	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу

						– Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжки на месте (количество раз) – Бег на месте (мин, с) – Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м) – Метание теннисного мяча из положения сидя (м) – Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах) (м) – Бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м) – Бросок теннисного мяча в корзину на полу, дистанция 1 м (количество попаданий из 5 бросков) – Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с) – Приседание на двух ногах (количество раз) – Сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз) – Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с) – Удержание медицинбола 0,5 кг на вытянутых руках (с) – Удержание волейбольного мяча обеими руками – Наклон вперед из положения сидя на полу – Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)
243.	Спортивная площадка	г. Ухта, проезд Дружбы, д. 21	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности

						– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
244.	Футбольная площадка	г. Ухта, пр. Ленина, д. 53	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
245.	Волейбольная площадка	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 29	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
246.	Спортивная игровая площадка	г. Ухта, пр. Зерюнова, д. 6	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками

						из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
247.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, ул. Бушуева, д. 19	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
248.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, ул. Октябрьская, д. 36	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м

249.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, пер. Чибьский, д.6	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
250.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, пер. Чибьский, д.7	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
251.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, пер. Чибьский, д. 9	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

						– Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
252.	Площадка для футбола	г. Ухта, ул. Чибьюская, д. 7	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
253.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Бушуева, д. 23	ООО «Керки»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
254.	Площадка для игры в мини-футбол	г. Ухта, Дежнево	ООО «Ухтажилфонд»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу

						– Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
255.	Спортивная площадка	г. Ухта, пст Седью, ул. Центральная, д. 2	МУ «Управление жилищно-коммунального хозяйства»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
256.	Спортивная площадка	г. Ухта, пгт Шудаяг, ул. Шахтинская, д. 1	МУ «Управление жилищно-коммунального хозяйства»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
257.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Авиационная, д. 23	МУ «Управление жилищно-коммунального	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной

			хозяйства»			местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
258.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Озерная, д. 10	МУ «Управление жилищно-коммунального хозяйства»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
259.	Тренажерный зал	г. Ухта, м. Крохаль	Лыжная база «Крохаль»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
260.	Спортивный зал	г. Ухта, м. Крохаль	Лыжная база «Крохаль»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине

						– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
261.	Лыжная база	г. Ухта, м. Крохаль	Лыжная база «Крохаль»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
262.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Первомайская, д. 20	ГУ 2 отряд ФПС по РК	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
263.	Спортивная площадка	г. Ухта, ул. Интернациональная, д. 40	ГУ 2 отряд ФПС по РК	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции (10м, 30 м) – Шестиминутный бег – Смешанное передвижение по пересеченной

						местности – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу – Поднимание туловища из положения лёжа на спине – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Наклон вперёд – Метание теннисного мяча в цель – Челночный бег 3х10 м
264.	Спортивный зал	г. Ухта, пр-зд Строителей, д. 27А	ГБУ «Специализированный приют для детей и подростков»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
265.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Заводская, д. 3	ОАО «Ухтинский механический завод»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
266.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Октябрьская, д.11	ОАО «ЛУКОЙЛ ПечорНИПИнефть»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук

						– Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
267.	Спортивный зал	г. Ухта, ул. Бушуева, д. 27б строение 5	УФСИН по РК	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Челночный бег 3х10 м – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
268.	Тренажерный зал	г. Ухта, ул. Бушуева, д.27б строение 5	УФСИН по РК	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Метание теннисного мяча в цель – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
269.	Зал борьбы	г. Ухта, ул. Бушуева, д. 27б строение 5	УФСИН по РК	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
270.	Баскетбольная площадка	г. Ухта, территория "Набережная Газовиков"	МКП «Горзеленхоз»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Рывок гири – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на

						спине
271.	Беговая дорожка	г. Ухта, территория "Набережная Газовиков"	МКП «Горзеленхоз»	По согласованию	По согласованию	– Бег на короткие дистанции – Бег на длинные дистанции – Смешанное передвижение – Скандинавская ходьба
272.	Площадка воркаут	г. Ухта, территория "Набережная Газовиков"	МКП «Горзеленхоз»	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
273.	Площадка для бадминтона	г. Ухта, территория "Набережная Газовиков"	МКП «Горзеленхоз»	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Поднимание туловища из положения лёжа на спине
274.	Спортивный зал 1	г. Ухта, ул. Губкина, д.24	Nordkings кроссфит	По согласованию	По согласованию	– Подтягивание из виса на высокой перекладине – Подтягивание из виса на низкой перекладине – Рывок гири – Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
275.	Спортивный зал 2	г. Ухта, ул. Губкина, д.24	Nordkings кроссфит	По согласованию	По согласованию	– Сгибание и разгибание рук – Наклон вперёд – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами