



**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КОМИ**

Государственное автономное учреждение
Республики Коми

**«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
СБОРНЫХ КОМАНД»**
(ГАУ РК «ЦСПСК»)

**«СБОРНОЙ КОМАНДАЯС ДАСЪТАН
СПОРТ ШӖРИН»**

Коми республикаса канму ашӧрлуна учреждение

Интернациональная ул., д. 157, г. Сыктывкар,
Республика Коми 167000
Тел./Факс: (88212)301-354
E-mail: gurk-cspk@yandex.ru
ОКПО 05879126, ОГРН 1031100431669
ИНН/КПП 1101485963/110101001

12 февраля 2025 г. № 01-25/103

На № _____ от _____

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих РК и муниципальных служащих
г. Сыктывкар, 15-16 марта 2025 г.**

1. Организаторы соревнований

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми;
- ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд».

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в период с 15 по 16 марта 2025 года в г. Сыктывкаре Республике Коми на базе ГБУ ДО РК «СШ № 1» (Республиканский стадион), г. Сыктывкар, Первомайская, д. 76, том числе 15 марта – день приезда, 16 марта – день отъезда.

3. Программа фестиваля

15 марта 2025 года (суббота)		
16.00 – 18.00	Комиссия по допуску участников.	ГБУ ДО РК «СШ № 1»,

	Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд	г. Сыктывкар, Первомайская, д. 76 (Методический кабинет)
16 марта 2025 года (воскресенье)		
08.00 - 9.00	Сбор команд – участников фестиваля ГТО, регистрация, инструктаж команд, разминка	ГБУ ДО РК «СШ № 1», г. Сыктывкар, Первомайская, д. 76 (Манеж)
9.00 – 11.00	Соревновательная часть фестиваля ГТО: вид тестирования – бег на 2000 м, 3000 м	
12.30 - 12.50	Подготовка к параду и торжественной церемонии открытия фестиваля ГТО	ГБУ ДО РК «СШ № 1», г. Сыктывкар, Первомайская, д. 76 Зал №2
13.00 – 13.15	Торжественная церемония открытия фестиваля ГТО	
13.15 - 13.30	Разминка участников фестиваля ГТО	
13.30 – 15.00	Соревновательная часть фестиваля ГТО: тестирование по видам испытаний (зальные виды)	
16.30	Награждение, день отъезда	

*Возможны изменения в программе соревнований по решению главной судейской коллегии.

4. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство физической культуры и спорта Республики Коми (далее – Минспорт).

Полномочия Минспорта, как организатора Фестиваля, осуществляет ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» (далее – ГАУ РК «ЦСПСК»).

Организационная часть подготовки и проведения Фестиваля возлагается на ГАУ РК «ЦСПСК».

ГАУ РК «ЦСПСК» осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и оформляет допуск команд к участию, координирует непосредственное проведение мероприятия.

Составы главной судейской коллегии и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний утверждаются ГАУ РК «ЦСПСК».

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее – комиссия по допуску участников) формируется ГАУ РК «ЦСПСК». В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Фестиваля.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <https://gto.gov.ru>), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям, в установленные сроки, но не более 120 человек.

Состав команды включает 7 человек, в том числе 6 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-64 лет (тринадцатая или четырнадцатая, или пятнадцатая или шестнадцатая ступень Комплекса ГТО).
- 1 тренер – представитель (при наличии).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории

субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Для формирования команды в соответствии с установленным количеством участников допускается совмещение не более двух предприятий (организаций, учреждений), в том числе, государственных гражданских и муниципальных служащих.

Участники команды должны иметь единую парадную форму.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Фестиваль проводится при условии подтверждения участия не менее 4 команд.

5. Программа фестиваля

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

15 марта 2025 года – приезд участников, комиссия по допуску участников

16 марта 2025 года – торжественная церемония открытия Фестиваля, соревнования, церемония награждения.

16 марта 2025

года – день отъезда участников.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группы от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
Мужчины		

№ п/п	Испытания (тесты)	
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60-64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на длинные дистанции 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60-64 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспорта России.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается ГАУ РК «ЦСПСК».

6. Условия подведения итогов

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 (четырех) видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

7. Награждение

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете **в многоборье ГТО** в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места **в общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубками и дипломами.

8. Условия финансирования

Расходы, по организации и проведению фестивалей (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинское сопровождение, награждение победителей и призеров, изготовление полиграфической продукции) несет ГАУ РК «ЦСПСК».

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командирующая сторона.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н.

10. Страхование участников

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения Фестиваля, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

11. Подача заявок на участие

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <https://gto.gov.ru>), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению №1 к настоящему Положению в ГАУ РК «ЦСПСК» на адрес электронной почты gto11gto@yandex.ru.

Срок предоставления предварительных заявок установлен до **11 марта 2025 года**.

Заявка должна быть заверена руководителем либо уполномоченным лицом командирующей стороны.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Основанием для командирования команды на Фестиваль является официальный вызов Министерства физической культуры и спорта Республики Коми.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);

– медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

– полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ГАУ РК «ЦСПСК».

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Директор



Е.А. Лобов

Приложение №1
к информационному бюллетеню о
Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов, государственных
гражданских и муниципальных служащих

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих РК и муниципальных служащих

от _____

наименование предприятия (учреждения, организации), муниципального образования

№	ФИО	Число, месяц, год Рождения(возраст)	УИН участника	Наименование организации	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
9.	Ф.И.О. представител я	не заполняется			

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ / М.П.
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2025 г